

Kombinierte Urlaubsreise/Retreat bei Kinderwunsch

mit Hormon- und Hatha-Yoga, Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM)/Akkupunktur und Stressmanagement und vom 07.05. – 13.05.2023 in Kroatien auf der Insel Iz– Bezuschussbar durch die gesetzlichen Krankenkassen

Reiseleitung

Nicole Neumann

Seit 2005 praktiziere ich Yoga und möchte das Gefühl, dadurch mit mir und der Welt in Einklang zu sein, nicht mehr missen. Ich habe Sozialpsychologie, Soziologie und Rechtswissenschaften studiert und habe Zusatzausbildungen in systemisch-lösungsorientierter Beratung, Supervision (DGSv), Coaching und Notfallpsychologie (PSNV), bin Yogalehrerin (BYV, 642 Std, Anerkannt nach den Standards der Internationalen Yogaalliance und den gesetzlichen Krankenkassen) und habe Weiterbildungen in Hormon-, Kinder- und Lachyoga besucht. Als langjährige Seminarleiterin und Tätigkeit in der Organisations- und Personalentwicklung begleite ich Menschen mit Freude bei Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Das Thema Umgang mit Stress und Burn-out ist seit über 10 Jahren mein Schwerpunkt und ich beleuchte es aus unterschiedlichen systemischen und tiefenpsychologischen Aspekten, damit du mehr Verständnis für deine Situation erhältst und du eine Veränderung vornehmen kannst, wenn das für dich dran ist. Meine Yogastunden sind geprägt von Wertschätzung, Ruhe, Humor und Besinnung auf den Schatz, den jede/r in sich trägt. Yoga ist für mich ein Mittel, Selbstfürsorge praktisch zu erleben und Frieden in der (inneren und äußeren) Welt zu stärken. Ich fühle mich durch die vielen wundervollen Erfahrungen und Erkenntnisse, die ich selbst durch Yoga erleben und erfahren durfte, reich beschenkt und freue mich, dies alles an dich weiterzugeben.



Dr. med. Wen Zheng

Seit 1993 bin ich als Ärztin und Fachärztin für Gynäkologie in China und Deutschland im Bereich der Behandlung von Frauenleiden und gynäkologische Beschwerden mit dem Schwerpunkt Kinderwunsch tätig. In Zusammenarbeit mit den Kolleginnen und Kollegen der

Frauenklinik/Reproduktionsmedizin der Medizinischen Hochschule Hannover bietet ich in der Kinderwunschsprechstunde den schulmedizinischen und traditionell-chinesisch-medizinischen Behandlungsansatz an, der bisher in Deutschland eine seltene Kombination ist. Ich habe eine besondere Akupunkturbehandlung zur Unterstützung von Paaren entwickelt, die eine reproduktionsmedizinische Behandlung durchführen lassen oder sich darauf vorbereiten und die individuell auf das Paar abgestimmt wird.